

LA OLA

Las noticias del CEM, en un sólo anzuelo

LOS HUMEDALES EN LAS NDC: SOLUCIONES BASADAS EN LA NATURALEZA



Omoa y Puerto Cortés
Declaradas Áreas de
12 Millas Náuticas Pag.10

Científicos comunitarios:
Comunidades pesqueras
apoyando la generación
de información Pag.13

UN NUEVO MODELO DE RESTAURACIÓN MARINA EN HONDURAS PAGES 6 Y 7

INDICE

Portada	1
Indice	2
Editorial	3
Los humedales en las NDC: soluciones basadas en la naturaleza	4-5
Un nuevo modelo de restauración marina en Honduras	6-7
Restauración ecológica y resiliencia del manglar	8
Microplasticos en los manglares	9
Omoa y Puerto Cortés Declaradas Áreas de 12 Millas Náuticas (SIPVS)	10
Celebración por la Ordenanza de Zona de Manejo Especial en Balfate y 20 años del CEM	11
Fortalecimiento de la gestión ambiental en Atlántida	12
(Ciencia y monitoreo)	
Científicos comunitarios: Comunidades pesqueras apoyando la generación de información	13
Levantamiento de línea base de pesca incidental	15
Guardianes del refugio: Especies de alto valor	16
(Comunidades, gobernanza y liderazgo)	
Líderes 5 estrellas de Colón	17
Líderes 5 estrellas del Paisaje Marino	18-21
Gente y Naturaleza	22
Jóvenes del Paisaje Marino de Atlántida	23
El rol vital de la mujer en la cadena de valor pesquera	24
¿Sabías que un club de ahorro comunitario puede lograr la estabilidad financiera?	25
(Educación, divulgación y participación)	
CEM promueve educación ambiental y divulgación científica	27
Taller de manipulación de resina	28
Pequeños entusiastas de las aves	29-30
CEM impulsa alianzas estratégicas con ILILI y UNAH	31
(Nuestra organización)	
Mi experiencia en el CEM	32-33
Dos décadas de compromiso con el mar	34
Sigue nuestras redes sociales	35



EDUARDO RICO

Director Ejecutivo

Centro de Estudios Marinos CEM

direccionejecutiva@estudiosmarinos.org

Dirección Ejecutiva
Eduardo Rico

Edición
Fredy Posadas
Número 12, 2025
Edición digital

Tegucigalpa, Honduras

Textos

Sandra Cárdenas
Belén Yanes
Alejandra Ramírez
Cecilia Calidonio
Nicholle Amador
Vicky Chávez
Karla Mendoza
Javier Zúniga
Cristian Raudales
María F. Pavón
Lashmi Montes
Kateryn Mendoza

La OLA es una producción
del Centro de Estudios Marinos
Tegucigalpa, Honduras

EDITORIAL

El Centro de Estudios Marinos CEM, en la edición número doce de nuestra revista anual desea compartir historias de éxito en la conservación marinos costera del caribe hondureño, hemos incursionado con iniciativas innovadoras, pioneras para nuestro país en restauración de pasto marino y mangle en áreas degradadas de la bahía de Trujillo.

La promoción del manejo sostenible de los recursos pesqueros, mediante trabajo arduo y continuo con las asociaciones de pescadores artesanales, comités interinstitucionales de manejo, Alcaldías, la Junta de Directores de los Océanos, Gobierno Central de los departamentos de Puerto Cortes, Atlántida y Colón ha significado que muchas iniciativas han forjado altos valores traducidos en mantener y aumentar los servicios ecosistémicos en las comunidades pesqueras.

Teniendo como eje central los planes climáticos nacionales mediante las Contribuciones Determinadas en humedales para la reducción de las emisiones de gases de efecto invernaderos y adaptaciones al cambio climático.

El compromiso en la gobernanza y conservación marino costera de nuestro país son cada vez más fuertes este 2026, siempre trabajando de la mano con las comunidades, gobiernos locales y central.

Eduardo Rico
Director Ejecutivo
Centro de Estudios Marinos

LOS HUMEDALES EN LAS NDC: SOLUCIONES BASADAS EN LA NATURALEZA (SBN) COMO CAMINO HACIA LA CONSERVACIÓN Y LA RESILIENCIA CLIMÁTICA

Mitigación:

En promedio, los bosques de manglar secuestran y almacenan más carbono que los bosques terrestres, por lo que su conservación y restauración se considera una solución de mitigación climática basada en la naturaleza.

Por: Alejandra Ramírez

Los humedales, ecosistemas críticos para la biodiversidad y los servicios ecosistémicos, desempeñan un papel fundamental en la mitigación y adaptación frente a la crisis climática; Sin embargo, se encuentran dentro de los ecosistemas más amenazados a nivel global, enfrentando pérdida y degradación aceleradas.

La incorporación de los humedales en las NDC, promoviendo la inclusión social y soluciones basadas en la naturaleza (SBN), ofrece una vía efectiva y justa para fortalecer la protección de estos ecosistemas y alcanzar los objetivos climáticos y

de conservación.

¿Por qué son importantes los humedales contra el cambio climático?

Los humedales son sumideros naturales de carbono, almacenando más carbono por unidad de superficie que otros ecosistemas terrestres, y contribuyen a la regulación del ciclo hidrológico, controlando inundaciones y sequías (Rebelo et al, 2020). Además, sustentan la biodiversidad y las comunidades locales que dependen de estos ecosistemas para su subsistencia (Mitsch et al., 2013).

Sin embargo, la pérdida de humedales, impulsada por la agricultura intensiva, urbanización y cambios en el uso

del suelo, reduce su capacidad de almacenar carbono y aumenta la vulnerabilidad ante eventos climáticos extremos.

¿Qué son las NDC?

Las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional (NDC, por sus siglas en inglés) son compromisos climáticos nacionales establecidos por los países en el marco del Acuerdo de París, los cuales describen qué se hará para cumplir el objetivo de limitar un aumento medio de la temperatura mundial a 1.5°C, adaptarse al impacto climático y garantizar el suficiente para lograr estas metas. Las NDC son planes a corto y mediano plazo que deben

actualizarse cada cinco años con objetivos cada vez más ambiciosos, en función de las capacidades de cada país.

¿Por qué incluir los humedales en las NDC?

De acuerdo con Mangrove Breakthrough NDC Task Force, al incluir los humedales en las NDC los países tienen la oportunidad de desarrollar objetivos enfocados en la conservación, restauración y gestión sostenible de estos, enfocando metas y medidas para la mitigación, adaptación al cambio climático, abordando temas como financiamiento climático y pérdidas y daños.

Pérdidas y daños:

Las pérdidas y daños se refieren a los impactos inevitables e irreversibles del cambio climático que ocurren a pesar de las medidas de adaptación y mitigación; en el caso de los humedales, los ecosistemas de manglar también son afectados por el cambio climático, amenazando la seguridad y los medios de vida de las personas que dependen de los servicios ecosistémicos del manglar - el Fondo de Respuesta a Pérdidas y Daños puede proporcionar el apoyo financiero a las comunidades de primera línea que dependen de estos.

Financiamiento climático:

Al incluir metas para conservar los humedales en las NDC, dan a conocer a la comunidad internacional de conservación y finanzas climáticas el compromiso que tiene un país en la protección de sus ecosistemas, atrayendo así el financiamiento necesario para que las metas puedan ser cumplidas. en la naturaleza.

Referencias

Díaz, S., Settele, J., Brondizio, E., et al. (2019). Summary for policymakers of the global assessment report on biodiversity and ecosystem services. IPBES. <https://ipbes.net/global-assessment>

Hoffmann, M., Struebig, M. J., Mittermeier, R. A., et al. (2018). Restoration of tropical peatlands and their ecosystems: a review of restoration techniques and their implications. *Restoration Ecology*, 26(3), 462-472.

Mitsch, W. J., Bernhardt, E. S., Ramakrishnan, P. S., et al. (2013). Wetlands, carbon, and climate change. *Landscape Ecology*, 28(4), 583-597.

Rebelo, A., Barbosa, P., & Oliveira, V. (2020). Coastal wetlands as nature-based solutions for climate change adaptation and mitigation. *Water*, 12(2), 430.

Mangrove Breakthrough (2025): Razones para que los gobiernos incluyan los manglares en las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional (NDC).

UNEP. (2020). Restoring wetlands: A pathway for climate resilience. United Nations Environment Programme.

Soluciones basadas en la naturaleza: restauración y protección de humedales. Las SbN ofrecen mecanismos efectivos para conservar, restaurar y manejar humedales, generando múltiples beneficios, como la captura de carbono, la protección contra

eventos climáticos extremos, y el fortalecimiento de la resiliencia de las comunidades (Hoffmann et al., 2018). La restauración de humedales degradados puede recuperar su capacidad de almacenaje de carbono, mejorar la calidad del agua y restaurar hábitats

clave para especies en peligro (Rebelo et al., 2020).

Estos enfoques requieren integración en las NDC mediante políticas específicas, financiamiento adecuado y colaboración con actores locales, nacionales e interna-

cionales. La incorporación de proyectos de humedales en las NDC puede optimizar recursos e impulsar acciones concretas en favor de ecosistemas estratégicos (UNEP, 2020).

Ciencia y Comunidad: Un Nuevo Modelo de Restauración Marina en Honduras

Por: Cecilia Calidonio

Los pastos marinos son uno de los ecosistemas costeros más productivos del planeta y desempeñan funciones esenciales para la estabilidad ecológica, económica y climática de las zonas litorales. Actúan como sumideros de carbono azul, refugio de biodiversidad marina y barreras naturales que protegen la línea costera, constituyéndose en un eje crítico para la resiliencia climática.

En Honduras, estos ecosiste-

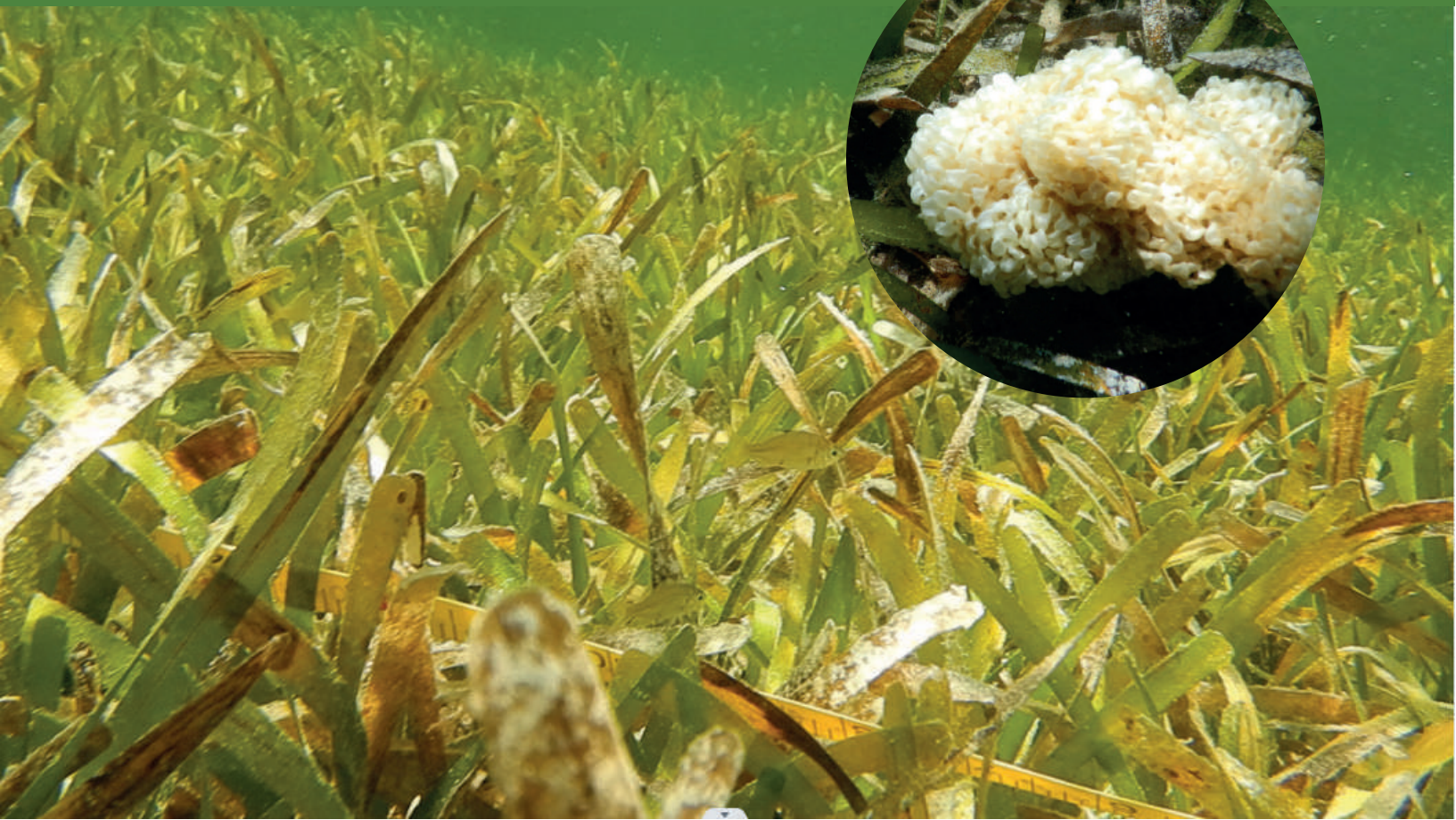
mas enfrentan presiones crecientes asociadas a la sedimentación, prácticas pesqueras inadecuadas, pérdida de cobertura vegetal, procesos naturales y actividades humanas que aceleran su degradación. Ante esta situación, el Centro de Estudios Marinos (CEM), mediante el Proyecto Costas Prósperas, ha impulsado el primer esfuerzo sistemático en el país para evaluar y restaurar praderas de pastos marinos. Como parte de este proceso, el CEM ha desarrollado el primer

protocolo de restauración para este ecosistema, basado en metodologías científicas adaptadas a las condiciones locales.

La restauración de pastos marinos requiere precisión técnica en cada etapa: selección de áreas donantes y receptoras, extracción cuidadosa de fragmentos, transporte controlado para evitar estrés fisiológico y siembra estructurada en parcelas piloto. El CEM ha incorporado innovaciones metodológicas, incluyendo estructuras de

fijación eficientes y diseños experimentales que permiten evaluar cobertura, densidad de brotes, tasa de crecimiento y resistencia frente a perturbaciones.

De forma paralela, se implementa un sistema de monitoreo ecológico que evalúa indicadores antes y después de las intervenciones. Entre ellos destacan la supervivencia de brotes, la densidad foliar y la recuperación de cobertura.



Esta información permitirá establecer los primeros lineamientos técnicos para la restauración de pastos marinos en Honduras, contribuyendo a orientar estrategias de manejo costero y políticas públicas basadas en evidencia científica.

Un componente clave del proceso ha sido la integra-

ción del conocimiento local. Pescadores artesanales y comunidades costeras participan en el reconocimiento de áreas degradadas, la identificación de sitios prioritarios y las actividades de monitoreo. Su participación fortalece la apropiación comunitaria y asegura la sostenibilidad de las acciones en el territorio.

Con este esfuerzo, el CEM y el Proyecto Costas Prósperas sientan las bases para un modelo replicable de restauración marina en el Caribe hondureño. Además de promover la recuperación ecológica, estas acciones contribuyen a mejorar la pesquería, reforzar la protección costera, mitigar el cambio climático y posicionar

al país dentro de los esfuerzos regionales de conservación. Este avance reafirma el compromiso del CEM con la investigación aplicada y la protección de los ecosistemas costeros esenciales para las generaciones presentes y futuras.



"Restauración Ecológica y Resiliencia del Ecosistema de Manglar: Un Caso de Estudio Exitoso en la Laguna de Centeno"

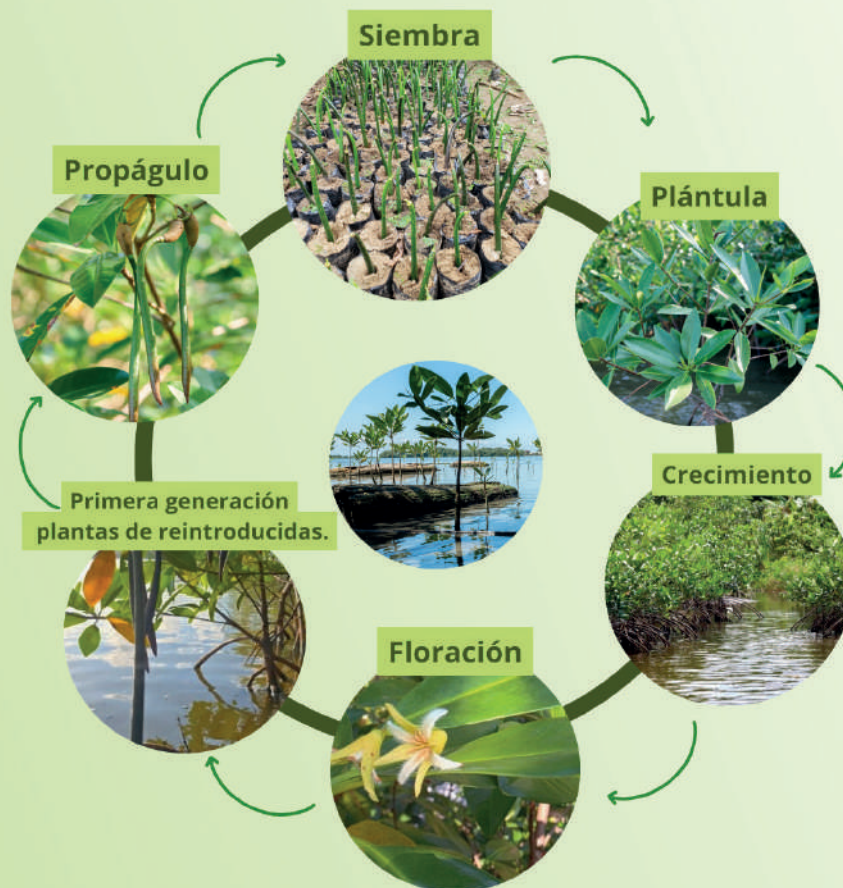
Por: Regional Omoa y Puerto Cortés

En el corazón de Omoa, en las aguas tranquilas de la Laguna de Centeno, existió originalmente un ecosistema con riqueza natural, sin embargo, con el paso del tiempo la laguna comenzó a degradarse, debido a sedimentaciones, actividades antropogénicas que afectaron el ecosistema. Esto provocó la pérdida significativa de la cobertura vegetal y la disminución de funciones ecológicas esenciales del humedal.

Ante esta situación el Centro de Estudios Marinos (CEM), junto con las comunidades locales, iniciaron un proceso de restauración ecológica orientado a recuperar las áreas degradadas de manglar y así mismo fortalecer la resiliencia en las comunidades costeras, y es así como la vida vuelve florecer, esto gracias a la consolidación de restauración de los manglares, desde el comienzo del 2023 hasta el 2025, se sembraron alrededor de 20,000 plántulas de mangle rojo (*Rhizophora mangle*) en sectores estratégicos de la Laguna de Centeno, para el 2025 se realizaron diversos monitoreos, en el cual las

PROCESO DE REFORESTACION DE MANGLE

mangle rojo (*Rhizophora mangle*)



De 2023 hasta el 2025, se sembraron alrededor de 20,000 plántulas de mangle rojo (*Rhizophora mangle*) en sectores estratégicos de la Laguna de Centeno.

áreas intervenidas muestra un crecimiento saludable y una mejora significativa en la cobertura vegetal, mejora significativa en la cobertura vegetal, el cual evidencian que hay un alto porcentaje de supervivencia y regeneración natural donde los nuevos propágulos germinan alrededor de la zona que han sido intervenidas, demostrando la viabilidad del ecosistema recuperado.

Gracias a estos esfuerzos continuos, la Laguna de Centeno, ha logrado recuperar y preservar aproximadamente 8.8 hectáreas de bosque de manglar. Hoy la Laguna de Centeno es un ejemplo de trabajo conjunto entre organizaciones ambientales y la población local para rescatar un ecosistema valioso y asegurar su protección para las futuras generaciones.

El éxito que ha alcanzado esta iniciativa nos demuestra que la restauración ecológica puede ser posible cuando el conocimiento técnico, la comunidad y el compromiso se une. El CEM reafirma su compromiso de continuar fortaleciendo los procesos de restauración, monitoreo y educación ambiental.

Microplásticos en los manglares: una amenaza silenciosa detectada en cangrejos del Refugio de Vida Silvestre

Por: Regional de Omoa y Puerto Cortés

El Refugio de Vida Silvestre Cuyamel forma parte del Sistema de Humedales Cuyamel-Omoa, declarado sitio Ramsar en 2013 por su enorme importancia ecológica. Entre manglares, esteros y lagunas que sirven de refugio a especies emblemáticas como el manatí, el jabirú y el cocodrilo americano, estos ecosistemas también enfrentan una amenaza creciente: los microplásticos.

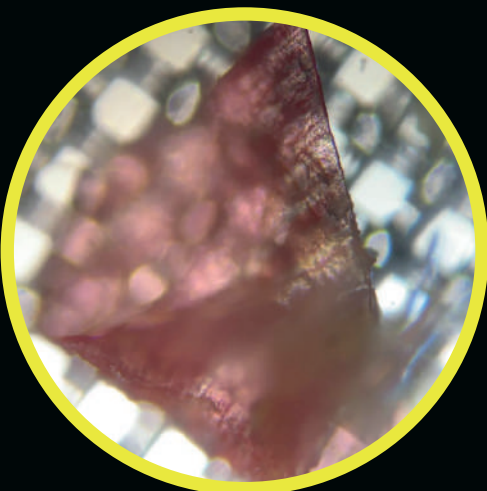
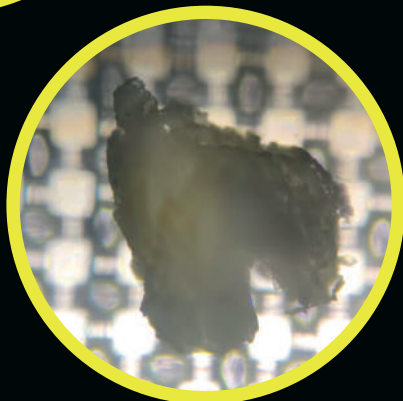
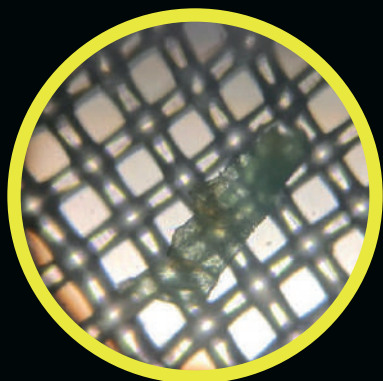
Un estudio exploratorio realizado en la Laguna de PAMUCH y en las Barras del Río Cuyamel reveló la presencia de partículas plásticas en dos especies de cangrejos de manglar: *Ucides cordatus* y *Cardisoma guanhumi*. Como parte del muestreo, pescadores locales recolectaron individuos bajo condiciones climáticas típicas de la zona costera. Los ejemplares fueron cuidadosamente congelados, descongelados y procesados en laboratorio para extraer y analizar su tracto digestivo, siguiendo protocolos estandarizados para evitar la contaminación externa.

Los resultados mostraron diferencias notables entre ambas localidades. En *U. cordatus*, solo dos de diez individuos presentaron microplásticos, mientras que en *C. guanhumi*, cinco de diez mostraron partículas en su sistema digestivo. Las partículas detectadas variaron en forma, tamaño y

textura, desde fragmentos desgastados hasta pequeñas espumas, muchas de ellas altamente degradadas. Los cangrejos de Barras de Cuyamel no solo presentaron mayor abundancia, sino también partículas más grandes y erosionadas, un indicio de la fuerte presencia de residuos sólidos en esa zona.

Estos hallazgos refuerzan la idea de que los manglares, por su estructura natural, actúan como trampas de plástico, acumulando basura que termina siendo ingerida por organismos que viven en el sedimento, como los cangrejos. Aunque los microplásticos hallados representan solo una pequeña fracción del total que seguramente circula en estos ecosistemas, su presencia en especies clave confirma un problema ambiental creciente y silencioso.

El estudio subraya la urgencia de ampliar el número de muestras y utilizar técnicas más sensibles para detectar partículas diminutas menores de 200 micras, que suelen pasar desapercibidas, pero son las más abundantes. Comprender mejor esta contaminación ayudará a evaluar su impacto en la fauna y a fortalecer acciones locales para proteger los manglares del Refugio de Vida Silvestre Cuyamel, uno de los pulmones costeros más valiosos del Caribe hondureño.



¡Hito Histórico! Omoa y Puerto Cortés Declaradas Áreas de 12 Millas Náuticas (SIPVS)

Por: Regional Omoa y Puerto Cortés

Celebramos un logro monumental para la gestión marina sostenible y el liderazgo comunitario en Honduras. Los municipios de Omoa y Puerto Cortés se han sumado oficialmente a nivel nacional como Áreas de 12 Millas Náuticas (12 MN), mediante las resoluciones MP-323-2025 y MP-329-2025.

Avance Estratégico para la Conservación. Esta declaración oficial como Zona de 12 MN a nivel nacional (SIPVS - Sitio de Importancia Para la Vida Silvestre), marca un avance significativo con un enfoque de manejo comunitario en la protección de los ecosistemas marinos. Este reconocimiento subraya el firme compromiso con la conservación y, fundamentalmente, empodera a las comunidades para:

Salvaguardar los recursos pesqueros y asegurar su uso sostenible a largo plazo

Mejorar los medios de vida de las poblaciones que dependen directamente del mar. Este paso crucial garantiza que nuestros océanos y las comunidades costeras estén protegidos, asegurando la sostenibilidad para las futuras generaciones.

Alianzas para el Éxito

Extendemos un profundo agradecimiento por la labor coordinada y el compromiso demostrado por: ODECO, ICF, Las Municipalidades involucradas y las comunidades Pesqueras Locales, su trabajo conjunto ha sido clave para impulsar políticas efectivas que priorizan la salud de nuestro entorno marino y demuestran el poder de la acción colectiva.



Celebración por la aprobación de la Ordenanza de Zona de Manejo Especial en Balfate

Por: Karla Mendoza

En el marco de la campaña “Pescando Para la Vida”, el pasado 12 de junio 2025 se llevó a cabo una emotiva celebración por la aprobación de la Ordenanza de Zona de Manejo Especial para la Pesca Artesanal responsable en el municipio de Balfate.

Más de 80 personas provenientes de las comunidades de Bambú, Río Coco, Río Esteban y Balfate participaron en este evento, que estuvo lleno de alegría, música y un fuerte compromiso con el futuro de los mares y las comunidades pesqueras locales.

Con este importante avance, Balfate da un paso firme hacia la declaratoria del Sitio de Importancia para la Vida Silvestre Marina (SIPVSM), fortaleciendo así el manejo comunitario y sostenible de los recursos marinos.



Tenemos un fuerte compromiso con el futuro de los mares y las comunidades pesqueras.



CEM CELEBRÓ SU 20 ANIVERSARIO

Por: Karla Mendoza

El Centro de Estudios Marinos (CEM) coordinó diversas actividades en el marco de la celebración de su vigésimo aniversario, destacando los logros alcanzados a lo largo de su trayectoria y el trabajo conjunto con cooperantes y comunidades pesqueras.

Es importante resaltar que estas acciones reflejan el compromiso institucional con la conservación marina y el manejo sostenible de los recursos costeros.





Fortalecimiento de la gestión ambiental en Atlántida mediante el Recicla+

Por: María Fernanda Pavón

El pasado 24 de octubre, 2025 la Secretaría de Recursos Naturales y Ambiente (SERNA), con la colaboración de diferentes organizaciones enfocadas a la conservación del ambiente, entre ellas el Centro de Estudios Marinos impulsó la Campaña de Recuperación y Valorización de Residuos Sólidos RECICLA+ en La

Ceiba, una iniciativa que busca transformar la manera en que las comunidades gestionan sus desechos y fortalecer la cultura del reciclaje en el Litoral Atlántico.

La campaña incluyó actividades educativas y una articulación interinstitucional que permitió involucrar a centros educativos, organizaciones y comunidades. Gracias a este esfuerzo

colectivo, se recolectaron 11.47 toneladas de residuos en 64 centros educativos, contribuyendo significativamente a la reducción de desechos mal dispuestos y al fortalecimiento de la conciencia ambiental.

RECICLA+ se ha convertido en un ejemplo de cómo la cooperación interinstitucional puede generar impactos tangibles, promover la responsabilidad ambiental y

fomentar la participación ciudadana en la gestión de los recursos naturales. Estas acciones sientan bases sólidas para continuar impulsando iniciativas que beneficien a las comunidades y protejan los ecosistemas costeros de Atlántida.

11.4

Toneladas de residuos se recolectaron en 64 centros educativos.



CIENTÍFICOS COMUNITARIOS

LAS COMUNIDADES PESQUERAS APOYANDO EN LA GENERACIÓN DE INFORMACIÓN DESDE SUS COMUNIDADES

Por: Vicky Kaina Chávez

La gobernanza marina constituye un marco que integra el uso sostenible de los recursos marinos y el rol que desempeñan las comunidades en su gestión.

En los últimos años, el Centro de Estudios Marinos (CEM) ha promovido la ciencia comunitaria como un mecanismo eficaz para generar información robusta, oportuna y representativa, indispensable para

orientar los procesos de toma de decisiones y fortalecer la gestión pesquera.

Durante el año 2025, 20 asociaciones pesqueras se han involucrado en la realización de encuestas y entrevistas para compilar y validar información relevante, 35 comunitarios incluyendo jóvenes, mujeres y hombres participan activamente en la generación de datos sobre sus propias pesquerías, mientras que 10 jóvenes adicionales se han

sumado a la recopilación de datos ecológicos.

Este nivel de participación refleja una evolución significativa en las comunidades costeras, que reconocen cada vez más la importancia de producir y compartir información desde sus propios territorios. Este proceso no solo fortalece la gobernanza local, sino que también contribuye a construir bases científicas más sólidas para asegurar la sostenibilidad de sus recursos pesqueros. Gracias a estas acciones se

han impulsado los lineamientos de pesca responsable para 15 especies de interés comercial en el Paisaje Marino con información validada por las comunidades. Se cuenta con datos de la comercialización del producto pesquero, se han validado hábitat marinos y se monitorean las capturas pesqueras.

Toda esta información generada es útil y necesaria para la gestión de los recursos marinos y costeros.

CEM

Centro de Estudios Marinos
H O N D U R A S



LEVANTAMIENTO DE LÍNEA BASE DE PESCA INCIDENTAL EN EL PAISAJE MARINO DE ATLÁNTIDA

Por: Karla Mendoza

Durante este año se inició el levantamiento de información sobre la pesca incidental de tiburones y rayas en las comunidades del Paisaje Marino de Atlántida, con el apoyo de Iilili Honduras.

Esta ONG socia trabaja en la mejora de los ecosistemas marinos, enfocándose en la conservación de estas especies mediante la investigación y el fortalecimiento de capacidades en las comunidades locales.

Este proceso constituye un paso clave para conocer el estado actual de las poblaciones de tiburones y rayas especies de alta importancia ecológica, así como para identificar las necesidades y desafíos que enfrentan las comunidades pesqueras en relación con este tema.

Asimismo, este levantamiento permitirá evaluar el nivel de conocimiento y sensibilización de los pescadores de 20 comunidades del Paisaje Marino de Atlántida respecto a la conservación de tiburones y rayas.



Guardianes del Refugio: Especies de Alto Valor de Conservación en Cuyamel



A través del monitoreo de fauna con cámaras trampa, el CEM ha logrado registrar especies clave para la salud del ecosistema, entre ellas el Ocelote y el Tamandúa.

Por: Regional Omoa y Puerto Cortés

Entre los bosques y humedales, la naturaleza sigue demostrando su fortaleza gracias a los esfuerzos de conservación impulsados por el Centro de Estudios Marinos (CEM).

A través del monitoreo de fauna con cámaras trampa, el CEM ha logrado registrar especies clave para la salud del ecosistema, entre ellas el Ocelote y el Oso Hormiguero, dos habitantes discretos pero esenciales del bosque.

El ocelote (*Leopardus pardalis*), con su característico pelaje moteado, es uno de los indicadores más claros de un ambiente bien conservado.

Su presencia en el refugio refleja la existencia de bosques continuos, abundancia de presas y zonas con baja perturbación humana. Como depredador nocturno, ayuda a regular poblaciones de pequeños mamíferos y aves, manteniendo el equilibrio natural. Haberlo captado por las cámaras trampa es una señal alentadora de que los esfuerzos de conservación están dando resultado.

Por su parte, el tamandúa mexicano (*Tamandua mexicana*) aporta un servicio ecológico invaluable: controla poblaciones de hormigas y termitas, contribuyendo a la salud del bosque. Su anatomía peculiar, con hocico alargado y garras, lo convier-

te en un experto buscador de insectos. Que aún recorra los nichos del refugio confirma que existen condiciones adecuadas para mantenerlo, desde la disponibilidad de alimento hasta la protección de su hábitat.

Estas especies no solo representan belleza natural, sino también altos valores de conservación. Su registro es una evidencia tangible de que la protección del refugio y el trabajo constante del CEM permiten conservar procesos ecológicos vitales. Cada imagen captada por una cámara trampa es un recordatorio de que el RVSC realmente es un refugio para la vida silvestre y un área donde la conservación tiene impactos reales y positivos.

Un llamado a la conservación

El Refugio de Vida Silvestre Cuyamel es un recordatorio de que todavía quedan lugares donde la naturaleza puede prosperar si se le brinda una oportunidad. El ocelote y los tamandúas son testigos silenciosos de ese potencial. Cuidar de ellos es cuidar de nuestro patrimonio natural, de nuestros bosques y del futuro que dejamos a las próximas generaciones.

En un mundo que cambia rápidamente, estos guardianes del bosque nos invitan a detenernos, observar y comprender lo valiosa que es la vida que aún habita en Cuyamel. Su protección no es solo una tarea ambiental: es un acto de esperanza.

LIDERES 5 ESTRELLAS

POR SU DESTACADA LABOR EN EL DEPARTAMENTO DE COLÓN, EN BENEFICIO DE SU COMUNIDAD



Por: Cecilia Calidonio

En Santa Rosa de Aguán, donde los ríos abrazan el mar y el mangle sostiene la vida costera, la conservación tiene rostro, nombre y una historia que merece ser contada.

Entre raíces aéreas, aves costeras y el ir y venir de las mareas, dos pescadores, Dania Díaz y Nelson Hernández, se han convertido en pilares esenciales del proceso de restauración ecológica

que impulsa el Centro de Estudios Marinos (CEM) en este municipio.

Su apoyo ha superado con creces cualquier expectativa. No solo han participado activamente en la construcción y funcionamiento del vivero comunitario, sino que han sido guardianes, promotores y defensores apasionados del ecosistema que rodea sus hogares.

Lo que para muchos podría ser un proyecto técnico, para ellos es un acto de amor.

Un compromiso que nace del territorio

El conocimiento de Dania y Nelson no proviene de manuales, sino de años de observar las corrientes, las lluvias, el comportamiento de los peces, de las aves, y el ritmo de los manglares. Ambos crecieron vinculados al río y al mar, dependientes de ellos, protectores de ellos. Y cuando iniciaron las actividades de restauración, este vínculo se hizo aún más evidente.

En una de las jornadas más

significativas, durante la colecta de propágulos de mangle, Dania se detuvo un instante, hundió suavemente su mano en el agua del río y dijo con una serenidad que solo da el arraigo y amor profundo por la naturaleza: “Yo cuido el río y el mar porque son los que me dan”.

El gesto fue sencillo, pero el mensaje, inmenso, impactante. En su rostro se reflejaba serenidad, gratitud, respeto y una conexión íntima con la naturaleza.



LIDERES 5 ESTRELLAS

POR SU DESTACADA LABOR EN EL DEPARTAMENTO DE COLÓN, EN BENEFICIO DE SU COMUNIDAD



Nelson, por su parte, vive la conservación desde una historia que comenzó en su niñez. En cada recorrido nos señala árboles maduros de mangle y, con un orgullo contagioso, recuerda:

“Ese lo sembré yo cuando estaba cipote.”

Desde pequeño ha sembrado propágulos, no porque alguien se lo pidiera, sino porque le nacía. Ha crecido entre raíces de mangle y siempre, con una sonrisa franca, comparte cómo esta actividad se convirtió en parte natural de su vida. Para él, plantar un mangle es como

cuidar un viejo amigo: un acto que combina pasión, memoria y responsabilidad. Su conocimiento es profundo, su conexión es auténtica y su compromiso, inquebrantable. Conoce el ecosistema desde dentro, lo entiende y por eso lo respeta, lo protege y lo comparte con otros.

Estos momentos, la reflexión íntima de Dania y las historias orgullosas de Nelson, explican mejor que cualquier teoría por qué su participación es invaluable. Ellos no solo ayudan a restaurar manglares: son parte viva de ellos.

Un agradecimiento que



nace del corazón y del aprendizaje compartido

Cada esfuerzo, cada día invertido en el vivero y en las siembras, ha dejado una huella profunda en mí. Trabajar junto a Dania, Nelson y su familia me recuerda que la conservación no solo es ciencia, también es humanidad. Es la unión entre conocimiento y amor por la tierra; entre datos y sentimientos; entre técnica y esperanza.

Hoy, Santa Rosa de Aguán cuenta con un vivero fuerte, con miles de propágulos listos para restaurar manglares, pero también cuenta con algo aún más valioso: dos

líderes comunitarios que han demostrado que proteger el ecosistema es proteger la vida misma.

Desde el CEM extendemos nuestro más sincero agradecimiento. Este artículo no solo es un reconocimiento, es un homenaje para ellos. Porque en cada recorrido, en cada propágulo sembrado, y en cada mirada llena de orgullo y responsabilidad, Dania y Nelson nos recuerdan que la conservación tiene alma, y que cuando la comunidad y la ciencia trabajan juntas, los resultados florecen, igual que los manglares que hoy comienzan a renacer.



LIDERES 5 ESTRELLAS

POR SU DESTACADA LABOR EN EL PAISAJE MARINO DE ATLÁNTIDA EN BENEFICIO DE SU COMUNIDAD Y LOS RECURSOS PESQUEROS



Néstor Castro, pertenece a dos clubes de ahorro, donde se desempeña como presidente y registrador contable. Forma parte de la Red de Jóvenes del Paisaje Marino. “Liderar estos clubes ha sido importante para fomentar el hábito del ahorro en la comunidad, involucrando a pescadores, amas de casa y jóvenes, y mejorando su educación financiera. Iniciamos con un club hace seis años y hoy funcionan tres, bajo la supervisión de CEM. Desde la Red de Jóvenes he trabajado en concientizar sobre la protección y conservación de los recursos marinos costeros en la comunidad”, dijo.



Karla Gómez, presidenta del Comité de Mujeres en apoyo a la Mesa Nacional de Pescadores, secretaria de la Mesa Regional de Pescadores del Paisaje Marino, presidenta de la Asociación de Pescadores APROCUS y también, presidenta del grupo de Delfines de La Rosita, Esparta. Menciona acerca de su experiencia: “Agradezco a Dios, a las organizaciones y a los compañeros pescadores por la confianza depositada, ya que el manejo y la transformación del ecosistema marino son fundamentales para proteger las especies y mejorar el bienestar de nuestros pescadores artesanales.”



Martin Barahona, pescador y presidente de la Asociación de Pescadores El King de la colonia Miramar. Nos señala sobre su experiencia: “Me considero una persona perseverante que encamina a su asociación y los insita a involucrarse en los procesos de gobernanza. Actualmente lidero un proyecto comunitario que beneficiara a varias familias pesqueras de nuestra colonia, la colaboración de varias organizaciones ha sido crucial para poder poner en marcha este tipo de iniciativas”.



Hadford Dixon, pescador artesanal de segunda generación, presidente de la asociación de pescadores de Barra Cangrejal ODEPABARC y presidente de la mesa regional de pescadores artesanales del Paisaje Marino de Atlántida. Menciona acerca de su experiencia: “Mi liderazgo está fundado en la búsqueda del bien común de mis compañeros pescadores artesanales, invito a todos los pescadores que nos organicemos porque juntos somos más y podemos generar más oportunidades para nuestras comunidades.”



LIDERES 5 ESTRELLAS

POR SU DESTACADA LABOR EN EL PAISAJE MARINO DE ATLÁNTIDA EN BENEFICIO DE SU COMUNIDAD Y LOS RECURSOS PESQUEROS

Fauna y Flora / Nahún Rodríguez



Vicky Kaina Chávez es una joven bióloga originaria de la comunidad garífuna de Corozal y forma parte del personal técnico del Centro de Estudios Marinos (CEM).

Expresa que su trabajo la hace sentirse doblemente comprometida con la conservación, no solo como profe-

sional, sino también como miembro de una comunidad costera que depende directamente del mar.

Su formación y experiencia en buceo le han permitido conocer de primera mano la riqueza y la fragilidad de los ecosistemas marinos, fortaleciendo aún más su vocación por la protección del océano.

Sobre su experiencia, comparte lo siguiente:

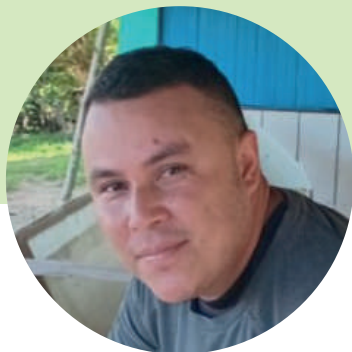
“He tenido la oportunidad de apoyar y trabajar con las comunidades pesqueras, y ha sido especialmente significativo aportar en mi comunidad natal, impartiendo charlas a niños de prebásica, realizando gestiones comunitarias, apoyando a grupos de

mujeres y colaborando directamente con la asociación de pescadores. “La curiosidad que tuve un día por saber qué había en el mar me llevó al gran mundo de la conservación y la investigación”, dijo Chávez.



LIDERES 5 ESTRELLAS

POR SU DESTACADA LABOR EN EL PAISAJE MARINO DE ATLÁNTIDA EN BENEFICIO DE SU COMUNIDAD Y LOS RECURSOS PESQUEROS



Orlin, es presidente de la Asociación de Pescadores Artesanales Playa Perú y Vice- presidente de la Mesa Regional de Pescadores Artesanales del Paisaje Marino de Atlántida. Desde este rol, lidera procesos organizativos y de representación para fortalecer a los pescadores de su comunidad y de la región. Sobre su experiencia, nos comparte: “Ha sido un reto grande poder desarrollarme en virtud de otros y ha sido básico y vital unirme a las necesidades y desafíos que enfrenta cada pescador artesanal, buscando soluciones viables y confiables con el respaldo de organismos como CEM y LARECOTURH.”



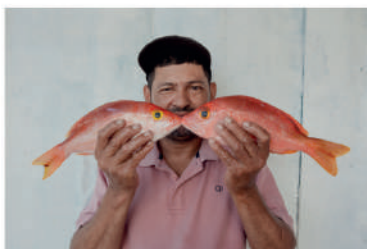
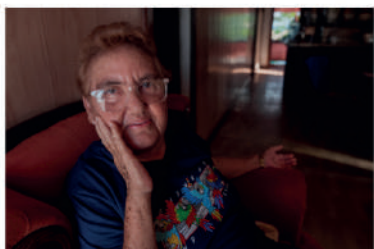
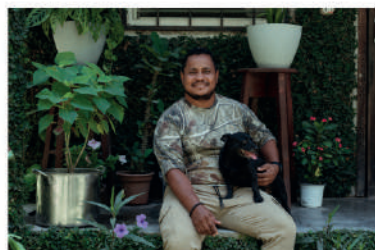
Alex y Nathalia son miembros de la Organización de Pescadores Artesanales de la Barra del Río Cangrejal (ODEPABARC), integrantes de la Red de Jóvenes del Paisaje Marino y parte del equipo de científicos comunitarios. Ambos se han involucrado activamente en el levantamiento de información social y pesquera a través de encuestas, demostrando un fuerte compromiso con el fortalecimiento de su comunidad. Sobre su experiencia,

comparten que este proceso ha sido una oportunidad para aprender, aportar y desarrollar nuevas capacidades. “Participar en estas actividades nos ha permitido comprender de manera más profunda la realidad de los pescadores y la dinámica del recurso marino costero. Además, trabajar con otros jóvenes ha sido muy enriquecedor, ya que juntos fomentamos el interés por la conservación y la investigación comunitaria.”



Carlota es miembro de la Asociación de Pescadores Playa El Perú, donde se desempeña como secretaria. Desde el inicio, ella y sus compañeros asumieron este proceso con entusiasmo, voluntad y muchas metas por alcanzar como organización. Carlota envía un mensaje a la sociedad: invita a concentrarse en la perseverancia, la conexión con la naturaleza, la paciencia y la comunidad, animando a enfrentar los desafíos con fortaleza y a valorar tanto la pesca como la vida que esta brinda.





© Fauna y Flora | Nahún Rodríguez

“Gente y Naturaleza”, una campaña que da rostro a las voces de la conservación en el paisaje marino

Por: Belén Yanes

En el mes de mayo del 2025, bajo el liderazgo del socio Fauna y Flora, y el financiamiento del donante Fundación Nando y Elsa Peretti, se llevó a cabo la campaña “Gente y Naturaleza”, que buscaba reconocer y retratar a las y los líderes del Paisaje Marino. Durante una gira de campo,

con el acompañamiento del equipo técnico de los socios y recorriendo la cotidianidad de las comunidades del Paisaje Marino, se entrevistaron a las y los líderes que con su voz han impulsado procesos de cambio, de gobernanza y conservación.

Esta campaña le ha dado un rostro a las voces que han transformado el cómo contemplamos la naturaleza,

reconoce y honra a quienes han llevado el trabajo de generar cambios para la conservación y el aprovechamiento sostenible de los recursos marinos, asegurando en el futuro de las generaciones venideras.

“Gente y Naturaleza”, es el resultado de la combinación idónea entre las comunidades pesqueras y la esencia de su diario vivir. Agradece-

mos a todas las voces que han inspirado una metamorfosis del pensamiento | Omar Hernández | Maritza Martínez | José Paz | Jarol Estrada | Martín | Felipe Alcerro | José Moreira | Francisco Velásquez | Elizabeth Diamond | Chisui Diamond | Mario Delarca | Leah | Enrique Martínez | Johny Pérez | Arnulfo Matute | Vicky Chavez.



Jóvenes del Paisaje Marino de Atlántida fortalecen su compromiso con la conservación

Por: Karla Mendoza

Con el propósito de fortalecer el conocimiento y la participación de la juventud en la conservación marina, el Centro de Estudios Marinos (CEM) desarrolló en septiembre una gira educativa dirigida a integrantes de la Red de Jóvenes Conservando la Pesca del Paisaje Marino de Atlántida.

Durante la actividad, las y los jóvenes participaron en espacios de aprendizaje orientados a comprender la importancia de la biodiversidad marina y el manejo sostenible de los recursos costero-

ros. La gira incluyó la visita a la Sala Interactiva de Tiburones y Rayas de MarAlliance en Tela, un recorrido por el Jardín Botánico Lancetilla, así como charlas formativas y una visita al Museo de Entomología del Campus UNAH Atlántida (CURLA) en La Ceiba.

Estas experiencias contribuyen a la formación de jóvenes científicos comunitarios, comprometidos con generar conocimiento, promover la conservación y fortalecer el vínculo entre la ciencia y las comunidades locales en la protección del entorno natural.





El Rol Vital de la Mujer en la Cadena de Valor Pesquera para el Desarrollo Local

Por: Regional de Omoa y Puerto Cortés

El enfoque de cadena de valor en el sector pesquero es una herramienta clave no solo para optimizar la eficiencia y la calidad de los productos, sino también para impulsar el empoderamiento de las mujeres y cerrar brechas de equidad.

Este artículo subraya la importancia de fortalecer las capacidades locales, con especial énfasis en el papel fundamental que desempe-

ñan las mujeres en la gestión, calidad y conservación de los recursos pesqueros.

Las mujeres son participantes activas en diversas etapas de la cadena de valor pesquera, a menudo han desempeñado roles cruciales en la manipulación, el procesamiento, la comercialización y la conservación del producto.

Sin embargo, su contribución suele ser invisible o subvalorada. Al aplicar un enfoque de cadena de valor inclusivo, se ha logrado:

Reconocer y visibilizar su labor, otorgándoles un papel de liderazgo, aumentar su acceso a recursos, capacitación y toma de decisiones y mejorar sus ingresos y reducir la desigualdad económica.

La cadena de valor se convierte así en un motor de cambio social y económico. lo que contribuye al cierre de brechas de género en el sector. Esto nos ha llevado, ha contribuido aumentar las oportunidades en mercados locales y comunitarios es la

mejora de las prácticas en cada eslabón de la cadena de valor, desde la captura hasta el consumidor final.

La igualdad de género en la pesca sostenible permite implementar mejores prácticas, como la reducción de la sobrepesca, la protección de hábitats marinos y el uso responsable de los recursos. Al trabajar juntos, se fortalecen las economías locales, mejorando las condiciones de vida de las familias y comunidades pesqueras.



Sandy
20 de noviembre de 2025

Se parte de: ¿Sabías que un Club de Ahorro en tu comunidad puede lograr la estabilidad financiera?



Por: Regional Omoa y Puerto Cortés

En el transcurso de los años el desarrollo de las comunidades pesqueras de Honduras ha sido paulatino y por lo general ha dependido de los gobiernos locales y/o Gobierno Central, sin embargo los desafíos actuales siguen siendo para las familias que viven de la pesca artesanal.

A esto se le suma la fragilidad climática que año tras año nos exige mayor esfuerzo para mitigar sus efectos, es por ello que a través del programa de inclusión financiera impulsado por Fish Forever a

través de CEM y RARE ha logrado que familias de pescadores alcancen sus sueños.

Este proyecto ha implementado desde 2020 hasta 2025 un conjunto de programas, entre ellos Educación Financiera, identificación de emprendedores, formalización de microempresas y a su vez planes de negocios en clubes de ahorro tanto individuales como grupales, el programa de antes parecía inalcanzable, pero ahora es una realidad.

Los clubes de ahorro buscan fortalecer las economías familiares fomentando el ahorro

producto de la pesca, el crédito saludable y la inversión a nivel local, contribuyendo a la resiliencia económica frente al cambio climático, lo que a su vez impacta en los recursos naturales que se ven menos presionados por la sobre pesca dejando tiempo para la repoblación.

A través de los clubes de ahorro también se busca la proyección comunitaria a través del fondo social, ya que permite contribuir con acciones sociales para el bienestar colectivo.



CEM

Centro de Estudios Marinos
H O N D U R A S



CEM promueve educación ambiental y divulgación científica en el Ocean Fest y Lionfish Derby

Por: *María Fernanda Pavón*

En 2025, el Centro de Estudios Marinos (CEM) reforzó su compromiso con la conservación marina mediante su participación activa en dos eventos clave: el Ocean Fest en Roatán, Islas de la Bahía y el Lionfish Derby en Tela, Atlántida. Ambos espacios se convirtieron en plataformas esenciales para compartir conocimiento científico, fortalecer la educación ambiental y promover la participación ciudadana en la protección del Litoral Atlántico.

Durante el Ocean Fest, celebrado en el marco del Día de los Océanos, el CEM se unió a diversas organizaciones comprometidas con la sostenibilidad de los ecosistemas marinos. La actividad permitió visibilizar esfuerzos colectivos, reconocer iniciativas locales que impulsan la conservación y reafirmar la misión institucional del CEM: promover la ciencia, la educación ambiental y la cooperación interinstitucional como pilares para un mejor futuro.

Por otra parte, en el Lionfish Derby, el CEM brindó información clave sobre el pez león (*Pterois* sp.), una especie invasora que amenaza

los arrecifes coralinos y la pesca artesanal. El equipo compartió detalles sobre su impacto ecológico, su capacidad de depredar peces juveniles y los riesgos que implica para la biodiversidad. Los asistentes participaron en actividades interactivas sobre su control, manejo adecuado y consumo responsable, reforzando la importancia de la acción comunitaria frente a especies invasoras.

Con estas iniciativas, el CEM consolida su rol como referente en divulgación científica y educación ambiental, fortaleciendo el conocimiento público sobre los desafíos que enfrentan los ecosistemas marinos de Honduras.



PRIMER TALLER DE MANIPULACIÓN DE RESINA Y REPARACIÓN DE EMBARCACIONES CON FIBRA DE VIDRIO

por: Vicky Kaina Chávez

Por primera vez se realizó un taller de manipulación de resina y reparación de embarcaciones de fibra de vidrio en el Paisaje Marino. La capacitación fue impartida por el especialista en química Ivan Gómez de Costa Rica. Esta iniciativa fortalece las capacidades instaladas de los pescadores, quienes dependen directamente de la actividad pesquera y que a la vez cuentan con otras habilidades que han adquirido de manera empírica.

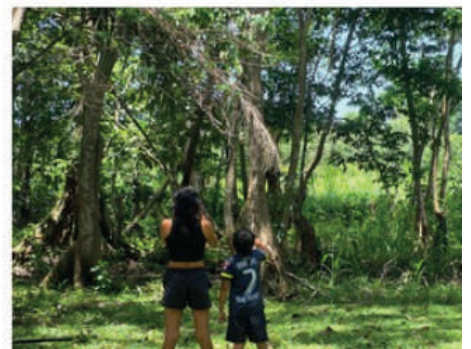
Durante el taller, 15 pescadores de diversas comunidades tuvieron la oportunidad de potenciar sus destrezas y adquirir conocimientos técnicos orientados a mejorar la calidad de sus reparaciones, utilizar materiales adecuados y reducir fallas prematuras en las embarcaciones causadas por aplicaciones inadecuadas.

Este taller fue posible gracias a alianzas estratégicas con socios locales y con la empresa Fullproducts. Como resultado, se elaboraron dos moldes de fibra, se repararon dos embarcaciones y se construyeron dos nuevas embarcaciones desde cero, beneficiando directamente a los pescadores de la región.



Pequeños entusiastas de las aves

El Centro de Estudios Marinos (CEM) siendo co-manejadores del Refugio de Vida Silvestre Cuyamel, continúa impulsando la educación ambiental desde la niñez. Por ello se elaboró una cartilla de aves ilustrada, con la intención de que sea un recurso accesible para las comunidades y una guía práctica para los niños de la comunidad del Estero Prieto.



PÁJARO ESTACA COMÚN *Nyctibius jamaicensis*

Orden: Caprimulgiformes
Familia: Nyctibiidae

LC R



Escúchame



Descripción

Ave nocturna bizarra de cabeza grande con ojos amarillos y plumaje rayado críptico. Se percha muy derecho al final de ramas, donde se confunde con una rama rota. De noche al usar una lámpara sus ojos reflejan un tono ámbar (los ojos de los tapacaminos reflejan un color más opaco, al igual que los de los búhos que son rara vez vistos).

¿De qué me alimento?



¿Dónde me puedes ver?



PICO ESPÁTULA ROSADA *Platalea ajaja*

Orden: Pelecaniformes
Familia: Threskiornithidae

LC R



Escúchame



Descripción

Extravagante ave de 1.21-1.30 m, destaca por su llamativo plumaje rosado y su largo pico aplanado en forma de espátula. Tiene cuello y patas largas, similares a las garzas, pero su silueta y coloración la hacen inconfundible. Los adultos presentan tonos más vivos, especialmente en las alas y el pecho, mientras que los juveniles son más pálidos y con la cabeza cubierta de plumas.

¿De qué me alimento?



¿Dónde me puedes ver?



Por: Regional de Omoa y Puerto Cortés

La educación ambiental es una herramienta fundamental, para fortalecer el conocimiento para proteger y valorar la biodiversidad.

El Centro de Estudios Marinos (CEM) siendo co-manejadores del Refugio de Vida Silvestre Cuyamel, continúa impulsando la educación ambiental desde la niñez.

Por ello se elaboró una cartilla de aves ilustrada, con la intención de que sea un recurso accesible para las comunidades y una guía práctica para los niños de la comunidad del Estero Prieto, que conforman el primer club

infantil de avistamiento de aves en la región, de esta forma se fomenta en la niñez el interés por la identificación de especies, y la comprensión de su rol ecológico.

La cartilla contiene información clara sobre diversas aves presentes en la región, así mismo incluye aves de alta de importancia ecológica como el jabirú (*Jabiru mycteria*), Pico espátula rosada (*Platalea ajaja*), Pájaro estaca común (*Nyctibius jamaicensis*), también incluye otras aves características como el garzón blanco (*Ardea alba*) y el martín pescador pigmeo (*Chloroceryle aenea*), especies ampliamente reconocidas por las comunidades locales y que representan

parte esencial de los humedales y bosques del Refugio, por lo que su conocimiento contribuye a fortalecer el vínculo entre las comunidades y fauna local.

Con el fin de complementar esta información y enriquecer aún más la experiencia educativa, la cartilla incorpora un código Qr que permite escuchar los cantos y aprenderlos, facilitando el conocimiento auditivo y visual, de manera dinámica. Su formato tipo revista, con un lenguaje juvenil y accesible, busca motivar a los pequeños observadores a explorar, aprender y valorar la fauna que los rodea.

Proteger la avifauna del refugio es esencial para man-

tener el equilibrio ecológico de la región. Muchas aves funcionan como indicadores de la calidad ambiental, lo que significa que su presencia refleja el buen estado de los ecosistemas de los que dependen las comunidades locales.

Conservarlas, no solo resguarda la biodiversidad, si no, también los servicios que sostienen a la pesca, el agua y la vida cotidiana de las familias. Garantizar su protección es fundamental para asegurar que estos ecosistemas continúen siendo funcionales y que la riqueza natural del refugio perdure para las generaciones presentes y futuras.

CEM impulsa alianzas estratégicas con ILILI Honduras y UNAH-Atlántida para fortalecer la conservación marina



Por: María Fernanda Pavón

En 2025, el Centro de Estudios Marinos (CEM) fortaleció importantes alianzas con ILILI y la UNAH-Atlántida, con el propósito de promover la gestión sostenible de los recursos marinos y fortalecer las capacidades comunitarias en el Paisaje Marino de Atlántida.

Una de las colaboraciones más destacadas es la establecida con ILILI, ya que ha sido orientada al levantamiento de la línea base sobre la pesca incidental de tiburones y rayas en comunidades costeras. Esta iniciativa busca fortalecer la recolección de datos pesqueros, promover prácticas de pesca sostenibles y generar investigaciones conjuntas que aporten información clave para la toma de decisiones relacionadas con la conservación

de estas especies. Paralelamente, el CEM inició actividades coordinadas con la UNAH-Atlántida, dando los primeros pasos hacia una cooperación académica y comunitaria más sólida. Entre las acciones realizadas destaca el trabajo con la Red de Jóvenes, quienes participaron en charlas educativas y realizaron un recorrido por el Museo de Entomología, fomentando la curiosidad científica e incentivando su participación en iniciativas de conservación

Estas alianzas representan avances significativos para fortalecer la ciencia ciudadana, la colaboración institucional y la participación comunitaria, elementos esenciales para garantizar la sostenibilidad de los recursos marinos y costeros de la región.



Mi experiencia en el Centro de Estudios Marinos: una historia de aprendizaje, ciencia y comunidad

Por: Kateryn Mendoza Rivera

Cuando inicié mi práctica profesional en el Centro de Estudios Marinos (CEM), llevaba conmigo todo lo que había aprendido en las aulas de Biología de la UNAH. Pero no imaginaba que, en pocos meses, el mar, sus comunidades y sus científicos me transformarían de una manera que ningún libro podía anticipar.

Donde la ciencia y la comunidad se encuentran

Mi primera experiencia en campo fue con las asociaciones de pescadores del Paisaje Marino. Llegué como estudiante; ellos me recibieron como compañera. Sentarme a escuchar sus historias, ver la manera en que describen las mareas, las temporadas, las especies, me hizo entender que la pesca artesanal es mucho más que una actividad económica: es una forma de vida, un conocimiento heredado y un vínculo profundo con el mar.

En cada salida, mientras tomaba datos, registraba longitudes o preguntaba sobre capturas, comprendí que el conocimiento tradicional y el conocimiento científico no compiten; se complementan. Fue ahí donde aprendí que la biología no solo se estudia: se comparte, se conversa y se vive con la gente que depende del ecosistema que queremos conservar. El sistema de incentivos del CEM permitió

SER BIÓLOGA TAMBIÉN ES ES:

UNIR LA CIENCIA CON LA GENTE, EL MAR CON SUS GUARDIANES Y LOS DATOS CON LA ESPERANZA.



que los pescadores aportaran información confiable y constante. Gracias a ellos, pude recopilar datos sobre especies de importancia comercial para el Caribe hondureño y aprender sobre patrones de pesca, esfuerzo, zonas y temporadas críticas. Ese intercambio de saberes fue uno de los regalos más valiosos de mi práctica.

El lado humano de la conservación

Una de las experiencias que más me marcó fue trabajar con la red de jóvenes "Conservando la Pesca". Ver a chicos y chicas interesados, curiosos, con ganas de aprender sobre conservación me recordó por qué elegí estudiar Biología. Poder motivarlos, guiarlos y hacerles ver que su papel como jóvenes es fundamental en estos espacios me llenó de esperanza. Cada dinámica, cada conversación y cada actividad me confirmaba que los futuros líderes y científicos comunitarios están ahí, en esas comunidades costeras, esperando la oportunidad de aportar.

Mujeres del mar: una fuerza que merece ser vista

También tuve la oportunidad de apoyar proyectos como Foto Voz y el Diagnóstico de Género, iniciativas que visibilizan el rol de la mujer en la pesca y en la conservación. Compartir con ellas, escuchar sus retos, sus responsabilidades y sus aportes silenciosos me mostró un lado de la pesquería que muchas veces permanece invisible. Comprendí que la conservación es más justa y más efectiva cuando incluye las voces de todos.

Fueron pequeñas piezas en un rompecabezas enorme, pero todas necesarias para comprender y cuidar nuestro patrimonio marino. Terminé esta experiencia siendo una bióloga más consciente, más sensible y más comprometida.

Entendí que la ciencia no tiene sentido si no llega a la gente; que la conservación es más fuerte cuando se construye con las comunidades; y que el mar necesita no solo investigadores, sino personas dispuestas a escuchar, aprender y trabajar en conjunto.

Si algún estudiante lee esto, deseo que encuentre la motivación para vivir algo así. Que sepan que en lugares como el CEM no solo se aprende: se crece, se transforma y se descubre el impacto real que la biología tiene en nuestra sociedad.



Kateryn Mendoza Rivera



EN EL CEM NO SOLO SE APRENDE: SE CRECE, SE TRANSFORMA Y SE DESCUBRE EL IMPACTO REAL QUE LA BIOLOGÍA TIENE EN NUESTRA SOCIEDAD.



Mi experiencia como practicante en el Centro de Estudios Marinos: Donde entendí por qué hacemos ciencia

Por: Lashmi Montes

Desde que escuché por primera vez sobre el CEM, quedé maravillada con su integración de la ciencia comunitaria y con la forma en que involucra a las comunidades pesqueras en la toma de decisiones y en la conservación de sus recursos. Haber crecido en La Ceiba, Atlántida, hizo que esta experiencia tuviera un significado aún más profundo para mí. Poder trabajar con personas de distintas comunidades pesqueras de la ciudad, crear conciencia y ver su disposición por apoyar y conservar lo que les pertenece, fue verdaderamente enriquecedor.

El recibimiento en el CEM fue algo que no esperaba. Desde el primer momento me hicieron sentir parte del equipo y escuchaban cada aporte que podía brindar. La pasión y dedicación con la que trabaja el staff de la Regional Atlántida me marcó profundamente. Fue esa inspiración la que me confirmó que estaba en el lugar correcto para crecer tanto profesional como personalmente.

Una de las actividades más significativas fue la toma de datos biológicos y la verificación de hábitats en campo en la comunidad de La Miramar. Allí se me dio la libertad de dirigir una actividad: recopilar datos y guiar a los pescadores hacia los puntos de muestreo. Ellos, prestaron su

LA PASIÓN Y DEDICACIÓN CON LA QUE TRABAJA EL STAFF DE CEM EN LA REGIONAL ATLÁNTIDA ME MARCÓ PROFUNDAMENTE.



lancha, la manejaron y nos llevaron a los lugares donde pescan. Pudimos marcar puntos en el GPS, identificar domos y parches individuales de arrecife. Su emoción y compromiso me conmovieron, y su apoyo me hizo entender que para eso se hace la ciencia. Además, el brindarles incentivos reforzó ese intercambio mutuo: ellos aportan conocimiento y apoyo, y nosotros valoramos su esfuerzo.

Otra experiencia muy especial fue el Día del Pescador. Pude participar en la competencia de cayucos y en la entrega de premios. Colocamos panfletos e imágenes de peces de importancia comercial, y los pescadores, se acercaban a compartir su conocimiento. Valoré muchísimo esa iniciativa espontánea de ellos de compartir su perspectiva, y además la información fue clave para reforzar las encuestas biológicas que se estaban realizando en cinco especies comerciales. A lo largo de mi práctica participé en actividades de

concientización sobre pesca sostenible y responsable, cada una dejando una huella en mí.

Ya sea hablar con niños durante el Ocean Fest en Roatán, dirigirme a universitarios en el marco del 20 aniversario del CEM en el Campus Atlántida – UNAH (antes CURLA), o apoyar en el Derby del Pez León junto a buzos y amantes de la naturaleza, cada experiencia reafirmó la importancia de proteger nuestros ecosistemas.

Amo la forma en que el CEM visibiliza el rol de las mujeres en la pesca y reconoce su importancia. La actividad de Foto Voz, realizada en la comunidad de Cuero y Salado, me permitió entrevistar a mujeres fuertes y valientes que comprenden profundamente el valor de sus recursos naturales y el aprovechamiento sostenible de los mismos.

Estoy profundamente agradecida por esta experiencia que me permitió aportar y aprender. Participé en la creación de juegos y dinámicas educativas, tomé datos biológicos en monitoreos pesqueros, manejé bases de datos, apliqué encuestas, impartí charlas de educación ambiental y realicé investigación bibliográfica sobre especies de importancia ecológica y comercial. La ciencia comunitaria nos recuerda, como biólogos, la verdadera razón de por qué hacemos ciencia.



Lashmi Montes

“

AMO LA FORMA EN QUE EL CENTRO DE ESTUDIOS MARINOS VISIBILIZA EL ROL DE LAS MUJERES EN LA PESCA Y RECONOCE SU IMPORTANCIA.

”

Dos Décadas de Compromiso con el Mar: La Familia Corea Menjívar y la Conservación de la Tortuga Carey (*Eretmochelys imbricata*) en Omoa Cortes Honduras



A lo largo de 20 años, se estima que la Familia Corea Menjivar ha protegido más de 50 nidos) y ha contribuido a la liberación de más de 2,000 crías) al océano.

Por: Regional Omoa y Puerto Cortés

El presente artículo documenta la labor de conservación de la Familia Corea Menjivar, empresarios del Turismo, un esfuerzo familiar, amigos y de base comunitaria que ha operado por más de veinte años en la protección de la tortuga carey (*Eretmochelys imbricata*) en una área influencia al Refugio de vida Silvestre Motivados por la alta

mortalidad y la explotación no regulada de nidos y ejemplares adultos, la iniciativa se centra en el monitoreo, la relocalización de nidos y la liberación controlada de neonatos. Este caso ejemplifica el papel crítico de la conciencia social y la acción familiar directa en la mitigación de la pérdida de biodiversidad marina, devolviendo a la naturaleza el recurso que se estaba agotando. La labor resalta la necesidad

de integrar el conocimiento local con los programas científicos de conservación. A lo largo de 20 años, se estima que la Familia Corea Menjivar ha protegido más de 50 nidos) y ha contribuido a la liberación de más de 2,000 crías) al océano. Este trabajo ha mantenido viva la esperanza reproductiva de la especie en esta zona costera, y saber que tendremos nacimientos nuevos es el motor emocional que impulsa a la familia a tener compromi-

so. Este esfuerzo subraya que la conservación exitosa requiere de la participación activa de la familia y amigos, y una mascota (llamada Biury) quien es el primero en detectar y actuar ante las amenazas. La labor de la familia es un llamado a la acción para otras comunidades y una prueba de que la deuda ecológica con el mar se paga mejor a través de la protección y la acción constante.

Centro de Estudios Marinos

Sigue nuestras

redes sociales



@estudiosmarinos/



Centro de Estudios
Marinos CEM



Centro de
Estudios Marinos



info@estudiosmarinos.org



Centro de
Estudios Marinos



www.estudiosmarinos.org/